

Regulamin

I. ORGANIZATOR

Organizatorem **biegów z okazji Dnia Niepodległości** jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku.

II. CELE

1. Upamiętnienie **100** rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniu 8 listopada 2018 r. w Lidzbarku od godziny 9:30.

IV. TRASA I GODZINY STARTU

1. Dla biegaczy pierwszy start będzie miał miejsce w parku sportowo-rekreacyjnym przy ul. Garbuzy o godzinie 9:30, kolejne biegi, co 5 minut.
2. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
3. Starty w kategoriach (CO 5 MINUT KAŻDY BIEG OD ROZPOCZĘCIA PIERWSZEGO BIEGU !!!):
 - DZIECI:
 - 5 lat i młodsi (chłopcy) – 100 m
 - 5 lat i młodsi (dziewczeta) – 100 m
 - 6 lat i młodsi (dziewczeta) – 150 – 200 m
 - 6 lat i młodsi (chłopcy) – 150 - 200 m
 - SZKOŁY PODSTAWOWE
 - klasy I - II dz. – 200 - 250 m
 - klasy I – II chł. - 200 – 250 m
 - klasy III - IV dz. – 400 m
 - klasy III – IV chł. – 400 m
 - klasy V – VI dz. – 600 m
 - klasy V – VI chł. - 600 m
 - klasy VII - VIII dz. - 800 m
 - klasy VII – VIII chł. - 800 m
 - Gimnazjum i szkoły Ponadpodstawowe
 - dz. 1000m
 - chł. 1000 m

V. ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Każdy uczestnik musi posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego aby wystartować w zawodach !!! Zgoda dostępna jest do pobrania na stronie internetowej: www.mosirlidzbark.pl w zakładce Bieg Niepodległości i w poście z plakatem biegu.

VI. NAGRODY

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii organizator przewidział pamiątkowe medale.

